



**NBA (Neihu & Nangang Baseball Association)**

**港湖社區棒球聯盟(少棒&青少棒)週六下午班 招生說明**



# - 我們的使命與態度 -

## 用態度捍衛我們的榮譽

獻給 2014 NBA少棒諾羅山代表隊勇士們 張正風



總教練  
30陳凱文



37朱軒祺



98林浩三



4王冠傑



99陳子濠



62李文貴



50甄子捷



29曾譯威



72黃謙山



88沈煒勳



32薛以仁



7吳柏葳



18楊邵凱



41陳嘉暉



49鄭敦仁



6楊翊華



13傅仰郡



24王廷善



5陳煜壕



81張君年



**NBA** (Neihu & Nangang Baseball Association)

# 港湖社區棒球隊

- 想讓您的孩子學習獨立性、抗壓性及團隊紀律嗎？
- 想讓您的孩子在童年時期，留下珍貴的棒球回憶嗎？
- 想和孩子一起運動，增進親子間的良好關係嗎？

**快來加入  
我們的棒球隊**



# 說明大綱

- 一、成立宗旨
- 二、主辦單位及教練師資
- 三、訓練地點及時間安排
- 四、招生對象及人數
- 五、預期目標與活動內容
- 六、費用說明
- 七、請假規範
- 八、特別說明事項
- 九、報名資訊



# 成立宗旨

這是一個充滿 **陽光**、**綠草**、**親水**、**紅土**

以及無限美景、親子歡樂的棒球樂園。

歡迎所有喜愛棒球的小朋友、大朋友一起加入我們，  
讓我們一起走向戶外，享受陽光、汗水與歡樂！



# 主辦單位及教練師資(一)

- 主辦單位：正捷運動事業有限公司

領隊及管理：張正風(60/07/26)

學經歷：淡江大學棒球校隊

淡江大學國企所EMBA

中國信託商銀(1996~2005)

正捷運動事業有限公司

台北市港湖區體育會棒球委員會執行長



- 指導單位：台北市港湖區體育會棒球委員會



# 主辦單位及教練師資(二)

- 師資團隊：國內多所大專院校甲組球員共同指導  
總教練：陳凱文 林口國立體育大學畢業 (C級教練證)



# 訓練地點及時間安排(一)

- 地點:內湖彩虹河濱公園棒壘球場(由家長自行接送)



陽光、綠草、親水、紅土以及無限美景



民權大橋下集合&休息區



# 訓練地點及時間安排(二)

## 彩虹河濱公園路線圖



# ● ● ● | 訓練地點及時間安排(三)

- 訓練時間：夏令時間 (4-9月)每週六下午15:00~18:00  
冬令時間(10-3月)每週六下午14:00~17:00
- 維持長期及規律的訓練
- 小月練習前三週、大月練習前四週
- 每月最後一週為停課日  
(家長可利用此週安排親子出遊活動)
- 上課時間會提早兩個月以Mail通知家長



# 招生對象及人數

- 招生對象:

國小1年級 ~ 國小6年級 (少棒)

國中1年級 ~ 國中3年級 (青少棒)

男女皆可

- 招生總人數:

國小組: 60~75人(四隊), 可安排聯盟比賽(比照中華職棒)

國中組: 20~25人(二隊), 以對外比賽增加競爭力為主旨

國小畢業可直升國中組



# 活動目標(一)

聯盟內目前編制有少棒公牛、老鷹、鯊魚及老虎四隊，青少棒黑武士紅、黑武士藍二隊。上課內容除進行自身聯盟季賽和盟主賽之外，另將參與各大社區性質之棒球比賽。



## 活動目標(二)

- 課業優先，訓練方式比照目前正式少棒隊訓練模式，但強度及頻率略低。
- 以穩健方式逐漸進步，希望新進球員能在8週內融入球隊，進行聯盟季賽。
- 教練指定練習項目當作家庭作業。
- 對紀律要求嚴格(安全考量)、對技術耐心指導。



# 活動內容(一)

團隊默契與合作



# 活動內容(二)

## 教練耐心指導



# 活動內容(三)

培養團隊紀律、體驗團體生活



# 活動內容(四)

培養禮儀與活絡人際關係



# 活動內容(五)

專業、快樂與成長



# ● ● ● | 費用說明(請來電或來信，由專人為您說明)

## ○ 個人裝備

包含項目：球帽、球衣、球褲、皮帶、球襪及釘鞋

## ○ 訓練費用

包含項目：師資、場租、保險、飲水、公用器材



# ● ● ● | 請假規範(請來電或來信，由專人為您說明)

- 1、請假務必以書面傳真或MAIL通知為憑
- 2、若無法採上述兩種方式者，可採電話通知，但仍需貴我雙方再次確認請假日期及退費金額後，請假手續方完成
- 3、退費方式：為避免爭議，一律抵扣下次月費
- 4、為便於家長請假作業，於繳費前一個月公布未來兩月的課表



# 特別說明事項(一)

## ○意外的避免：

- 充分熱身
- 完整護具
- 場地妥善整理
- 學員紀律要求
- 提供意外醫療保險理賠
- 需填具入隊同意及切結書



# 特別說明事項(二)

## ○ 入隊同意及切結書：

### NBA 港湖社區棒球隊入隊同意書

茲同意本人子弟\_\_\_\_\_參加 NBA 港湖社區棒球隊訓練及對外比賽。本人願意督促子弟在訓練時間內服從教練之指導與訓練。

若因正常訓練所發生之意外傷害等事宜，本人已明瞭相關風險，並接受在團體保險理賠的範圍內，不再另行要求主辦單位及教練額外之賠償及其他法律責任。

此致

NBA(Neihu & Nangang Baseball Association)港湖社區棒球隊

負責人：張正風

立同意書人：\_\_\_\_\_ (家長簽章)

學員姓名：\_\_\_\_\_

中 華 民 國      年      月      日



# 報名資訊

## ○ 報名方式：

- 電話:02-2793-5721 或 0933-123-855張先生
- 傳真: 02-2793-5731
- Email: toxy@ms3.hinet.net

★更多資訊請至官網及FB社團搜尋，謝謝~~

Happy Ball官網：[www.happy-ball.com.tw](http://www.happy-ball.com.tw)

FB社團：<https://www.facebook.com/groups/1451110911769842/>  
或搜尋「NBA港湖社區」

Flickr：<http://www.flickr.com/photos/happy-ball>

歡迎家長及小朋友蒞臨觀賞、體驗~

